



Überall für alle

**SPITEX**  
Unteres Niederramt



# Betreuung und Begleitung

für mehr Lebensqualität

Der Begleit- und Betreuungsdienst der Spitex Unteres Niederramt unterstützt Menschen jeden Alters dabei, den Alltag leichter zu bewältigen, soziale Kontakte zu pflegen und mehr Lebensqualität zu gewinnen.



## Gemeinschaft, die guttut

Wir fördern soziale Kontakte und gemeinsame Aktivitäten für mehr Freude und Zusammenhalt.



## Aktiv und selbstbestimmt

Wir unterstützen bei Alltagsaktivitäten wie Kochen, Backen, Spielen oder kreativem Gestalten.



## Zuverlässige Begleitung

Ob zum Einkauf, zum Arzt oder einfach für einen Spaziergang – wir sind gerne an Ihrer Seite.



## Unsere Leistungen im Überblick

- Unterstützung bei leichten Haushaltsaktivitäten
- Gemeinsames Erledigen von Besorgungen
- Förderung der Selbstständigkeit im Alltag
- Bewegung, leichtes Turnen
- Zeichnen, Malen und Basteln
- Singen und Musizieren
- Gemeinsame Spaziergänge
- Gesellschafts- und Kartenspiele
- Mithilfe beim Kochen und Backen
- Begleitung beim Einkauf
- Tierbetreuung / Pflanzenpflege
- Begleitung zu Arztbesuchen

## Für wen?

Unser Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Beeinträchtigung sowie kranke und alleinstehende Personen, die mehr Unterstützung und Begleitung im Alltag wünschen.

## Ihre Vorteile auf einen Blick



Mehr Freude und Lebensqualität



Entlastung für Angehörige



Individuelle Betreuung nach Ihren Bedürfnissen



Mehr Selbstbestimmung im Alltag

**💰 Kosten pro Einsatzstunde: CHF 50.00**

**Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!**  
Unverbindlich und persönlich. Wir sind für Sie da.  
☎ 062 849 71 40  
✉ info@spitex-unteres-niederramt.ch  
🌐 www.spitex-unteres-niederramt.ch

Gemeinsam  
für mehr Lebensqualität  
– wir begleiten Sie  
gerne!